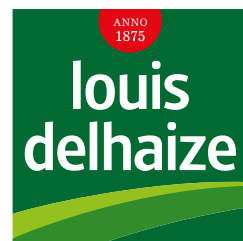


Het Mag!



MEI-JUNI 2024

A photograph of a man and a young girl. The man is sitting and holding a white gift box with a red ribbon. He has his hands covering his eyes, and the girl is sitting on his shoulders, also covering his eyes with her hands. Both are smiling. The background is a soft, out-of-focus light blue.

**IK HOU VAN
JOU, PAPA.**

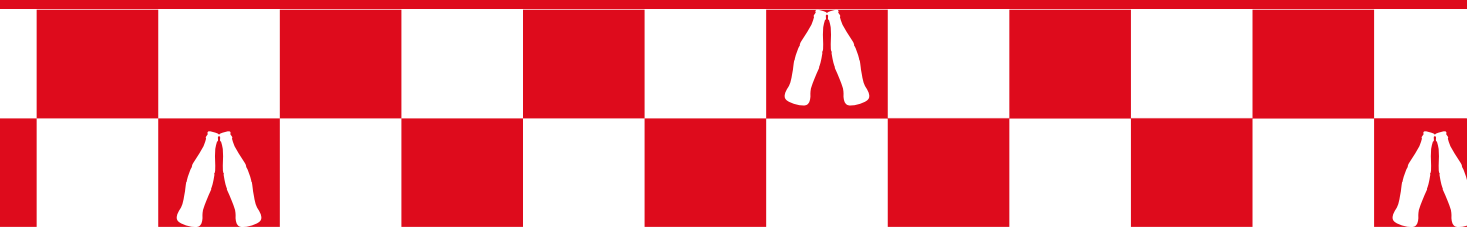
RECEPTEN
voor de burendag

QUIZZ
Hoe is jouw papa?

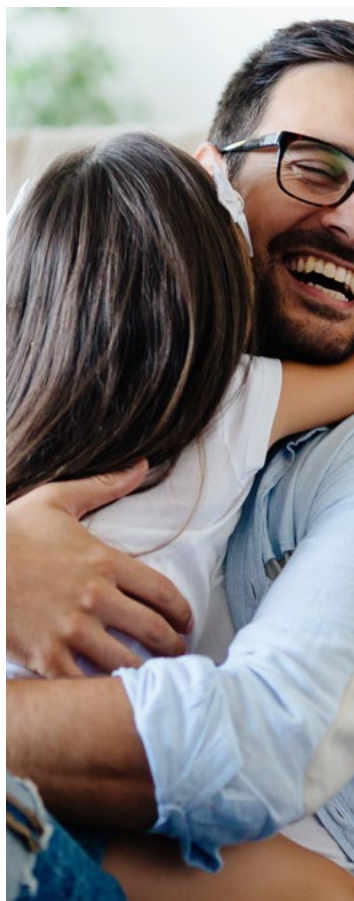
GEZELLIG WEEKEND. BBQ AAN. IJSKOUDE *Coca-Cola*

Een magisch recept.

© 2024 The Coca-Cola Company. COCA-COLA and COCA-COLA ZERO are registered trademarks of The Coca-Cola Company.
ER/VU -Coca-Cola Europacific Partners Belgium srl/bv - Chaussée de Mons 1424 Bergensesteenweg, 1070 Bruxelles/Brussel
RPM/RPR BE 0425071420.



#VADERDAG



Welkom bij onze speciale Vaderdageditie! Ter ere van Vaderdag, ontdek de persoonlijkheid van je geliefde papa en vind het perfecte recept om hem op de juiste manier te verwennen! Is hij een klusser, sportieveling, knuffelbeer of avonturier? We hebben ideeën voor elke soort papa.

In onze seizoensrubriek zetten we artisjokken, courgettes en aardbeien in de spotlight om alvast in zomerse sferen te komen. Deze mooie en smakelijke producten geven een extra boost aan je maaltijden en snelle lunches.

Mis ook onze tips niet voor het organiseren van een gezellige Burendag. Of je nu een borrel, loempia's of een barbecue plant, wij zorgen voor een gezellig en warm samenzijn, om ontmoetingen en uitwisselingen in je buurt te stimuleren. Veel leesplezier, kookplezier en laat het feest beginnen!

GROENTEN van het SEIZOEN



Tip!

ARTISJOK: GOUDEN HART

Artisjokken staan bekend om hun vetverbrandende antioxidanten. Ze zijn een lekkernij tot in het diepst van hun vezels.

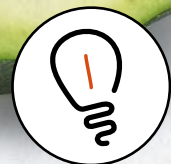
Ze zijn geliefd om hun fluweelzachte hart, voor de verrassende toets die ze toevoegen aan risotto of carpaccio, en als eregast in verrassende diepgroene slaatjes.

Een op en top verse artisjok heeft dikke, stevige bladeren met rechtopstaande stekels en zonder vlekken. Als je wil dat hij zijn mooie kleuren bewaart in het kookvocht, voeg dan een scheutje citroen toe.



ZERO VERSPILLING!

Schil je courgette toch liever voor je ze eet? Gooi de schillen niet weg, maar gebruik ze om smaak te geven aan hartige muffins. Succes verzekerd.



Tip!

COURGETTE, DA'S DE ZON OP JE BORD

Courgette is een zomerse pompoen en de dieetgroente bij uitstek. Ze is rijk aan water en vezels, bevat weinig calorieën, stimuleert de darmtransit en geeft een verzadigd gevoel. Ook de aanwezigheid van vitaminen en mineralen is een belangrijke troef.

Vóór ze zich ontwikkelt tot groente, heeft de courgette de vorm van een (eveneens eetbare) oranje bloem. Ze is bij ons te verkrijgen van juni tot oktober en leent zich tot alle mogelijke bereidingen, combinaties en vormen: in puree met aardappelen, in plakjes in een lasagne met zomergroenten, rauw in reepjes

in een slaatje, in blokjes in pasta, in schijfjes in quiche, ... Een bijzonder veelzijdige groente, die je ook makkelijk je kinderen kan laten eten. Kies een stevig en bij voorkeur klein exemplaar, gaaf en zonder vlekken.



ZWARTE THEE **100%** UIT KENIA
RIJKE EN EVENWICHTIGE **SMAAK**

AARDBEIEN

Van Hoogstraten tot Wépion, aardbeien zijn overal de vedette. Terecht ook, gezien de kwaliteit die in dit land wordt voortgebracht. Ze zijn sappig, stevig, fruitig en stralend rood. Je beleeft er puur plezier aan.

LEES MEER+



Tip!



ZERO VERSPILLING!

Zijn de aardbeien gekneusd?
Maak er een coulis mee voor
op je roomijs.

VRUCHTEN, VRUCHTEN, VRUCHTEN, 100% VITAMINEN



GOURMET,
MET OF ZONDER
PARELSUIKER



Louis

De smaak van kennis



Rosé voor elk moment.

HEERLIJKE ROSÉ
VOOR MOOIE
ZOMERAVONDEN
MET VRIENDEN.



-25%

**ONTDEK MEER DANS 10 ROSÉWIJNEN
VOOR KLEINE PRIJSJES** op onze Rosébeurs.

Van woensdag 22/05 tot dinsdag 18/06/2024.

Ons vakmanschap drink je met verstand.



DAG VAN DE BUREN

LEES MEER+

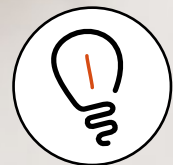


HALLO-BUREN !

Stel je een grote plank voor, gevuld met kleurrijke en smakelijke hapjes.

Asperges, knapperige radijsjes, wortels, romige guacamole, kazen, fijne vleeswaren en nog veel meer. Voeg wat fruit toe voor een zoete toets en je hebt de perfecte borrelplank om van te smullen

terwijl je bijbabbelt. Het is simpel: iedereen bedient zichzelf, deelt en geniet van elkaars gezelschap. Dat is de geest van gezelligheid die we zo waarderen op de Burendag!



Tip!

PESTO



Zelfgemaakte basilicum-knoflookpesto: frisheid en karakter

Voor je volgende «Burendag», verras iedereen met een zelfgemaakte pesto van basilicum en knoflook, perfect om op toast te smeren, op mozzarellabolletjes of om groenten in te dippen. Voor de bereiding heb je verse basilicum, knoflook, geroosterde pijnboompitten, geraspte Parmezaanse kaas en een goede olijfolie nodig. Mix alle ingrediënten in een blender tot je een gladde, homogene consistentie krijgt. Breng op smaak met peper en zout. Deze pesto biedt een perfecte balans tussen de frisheid van basilicum en de pittigheid van knoflook, een echte lekkernij om te delen!

Feestelijke bietendip: kleur en smaak gegarandeerd

Niets fleurt je borreltafel zo op als een bietendip! Makkelijk te bereiden, mix gekookte en gepelde bieten met verse kaas, een scheutje citroensap en een vleugje komijn voor een unieke smaak. Serveer deze levendige dip met een selectie van rauwkost en crackers voor een gezonde en smakelijke borrel. De opvallende kleur en de zachte maar pittige smaak zullen indruk maken op je burens.

DIPS BETTERAVE



louis producten



Geen tijd om het aperitief voor te bereiden? Onze winkels staan altijd voor je klaar met een gevarieerd assortiment verse en heerlijke dips en aperitieven.

LENTEROLLETJES

GEKLEURDE LENTEROLLETJES met Pindasaus

 Eenvoudig  15 min  4

- Rijstpapier
- Sla of jonge bladgroenten
- Wortelen, julienne gesneden
- Komkommer, julienne gesneden
- Mango, in reepjes
- Avocado, in plakjes
- Rode kool, fijn gesneden
- Verse munt

Voor de saus:

- 3 eetlepels pindakaas
- 1 eetlepel hoisinsaus
- 2 theelepels sojasaus
- 1 theelepel bruine suiker
- Sap van een halve limoen
- Warm water (om de consistentie aan te passen)
- 1 teentje knoflook, fijnggehakt (optioneel)

[Zie het recept](#)






VERRIJK ELKE SALADE

met de olijfolie
van Bertolli

Probeer
nu!



FIJNE VADERDAG



QUIZZ

“HOE IS JOUW PAPA?”

Met Vaderdag in aantocht, waarom niet iets leuks en anders doen dit jaar? Neem even de tijd om samen met je kinderen te zitten en ontdek welk type papa jullie hebben met onze speciale Vaderdagquiz! Bij elk antwoord verzamel je symbolen die de unieke persoonlijkheid van papa onthullen. Uiteindelijk ontdek je niet






alleen wat voor type papa hij is, maar krijg je ook een speciaal recept om voor hem te maken op zijn dag. Klaar om te spelen en te koken? Laten we beginnen!

Elke vraag leidt naar een speciaal recept voor Vaderdag, waardoor deze dag nog persoonlijker en gedenkwaardiger wordt.



Q1






HOE REAGEERT HIJ ALS ER IETS KAPOT GAAT IN HUIS?

-  Hij pakt zijn gereedschapsriem en verandert in een klus-superheld..
-  Hij begint aan de reparatie alsof hij een hindernisbaan neemt.
-  Hij lacht eerst voordat hij actie onderneemt.
-  Hij bedenkt een creatieve oplossing, net als in een aflevering van "MacGyver".
-  Hij verzamelt de familie voor een gezamenlijke reparatie.








Q2

WAT VOOR SOORT VAKANTIE SPREEKT HEM HET MEEST AAN?

-  Een rustig plekje voor familieknuffels, zonder agenda.
-  Een pretpark om alle grappen uit te proberen op de attracties.
-  Vakantie waar hij kan klimmen, rennen, of sneller zwemmen dan het licht
-  Een zandkasteel bouwen, maar dan een professionele versie met grachten.
-  Een reis à la Indiana Jones, zonder de slangen.





Q3

WAT IS ZIJN KLEDINGSTIJL?

-  Altijd in sportkleding, klaar voor de verrassingsmarathon.
-  Klaar voor alles, met meer zakken dan nodig.
-  Hij kleedt zich elke dag alsof hij naar een wereldfestival gaat.
-  Moderne harlekijn, zijn kleding is een feest.
-  Alles in comfort, relax.

Q4

WAT VOOR SOORT FILMS VINDT HIJ HET LEUKST?

-  Documentaires waarin elk gereedschap zijn verhaal heeft.
-  Non-stop actie, als het beweegt, is het iets voor hem.
-  Komedies, hoe grappiger, hoe beter.
-  Exotische avonturen waarbij je bijna de jungle kunt ruiken.
-  Een goede drama dat het hart verwarmt of een liefdesverhaal dat tranen oproept.



Q5



WAT IS ZIJN FAVORIETE DRANKJE?

Een mysterieuze thee van een verre markt.



Koffie die sterk genoeg is om een olifant wakker te maken.



Een energiedrankje, hij draait op adrenaline.



Warme chocolademelk, een knuffel in een kopje.



Een frisdrank of een sprankelende, flashy cocktail.



Q6



HOE BRENGT HIJ HET LIEFST ZIJN ZONDAGEN DOOR?

Grappen maken, elke zondag is een feestdag.



In projectmodus, zelfs op zondag rust hij niet.



In beweging, waarom rusten als je kunt rennen?



Zijn volgende avontuur plannen of de wijken van de stad verkennen.



In relaxmodus, de hele dag in pyjama.

Q7



WAT IS ZIJN SIGNATURE DISH?

Zelfgemaakte pizza - snel, efficiënt en altijd een succes.



Een superfood-smoothie, want gezond eten is winnen.



Nacho's om te delen, want eten is leuker met plezier.



Zelfgemaakte koekjes, want niets gaat boven zoet voor fijne momenten.



Een exotische curry, elke hap is een avontuur.



Kijk naar alle symbolen die je hebt verzameld!

Het symbool dat je het meest hebt gevonden, laat zien wat voor superpapa je hebt.

Ontdek welk speciaal recept je voor hem kunt maken om dit samen te vieren.

Klaar voor de verrassing!

RESULTATEN:

Papa Klusser:



Beschrijving: Altijd klaar met een gereedschap in de hand, de papa klusser houdt van creëren en repareren. Hij geniet net zoveel van het in elkaar zetten van een plank als van koken met jou.

Recept: Voor de papa die van bouwen houdt, waarom niet samen een heerlijke Pizza 4 seizoenen maken? Elk kwart vertegenwoordigt een seizoen, een creatieve en smakelijke manier om zijn liefde voor klussen te vieren!

Zie het
recept



Sportieve Papa:



Beschrijving: Fit en vol energie, de sportieve papa houdt van actief blijven en gezond eten.

Recept: Na een actieve dag, wat is er beter dan Linguine met scampi's? Het is licht, voedzaam en vol smaak, perfect om zijn batterijen op te laden!

Zie het
recept



Grappige Papa:



Beschrijving: Met zijn gevoel voor humor en grappen weet de grappige papa je elke dag op te vrolijken.

Recept: Verrassend met Gevulde Tomaten vol liefde. Een gerecht dat net zo leuk en vrolijk is als hij, vol verrassingen in elke hap!

Zie het
recept



Avontuurlijke Papa:



Beschrijving: Altijd klaar voor een nieuw avontuur, deze papa houdt van het verkennen van de wereld en het proeven van het exotische leven.

Recept: Vier zijn avontuurlijke geest met BBQ-gemarineerde steaks en gegrilde groenten, een robuust gerecht voor een vader die nergens voor terugdeinst.

Zie het
recept



Knuffelpapa:



Beschrijving: Zacht en altijd klaar om een knuffel te geven, deze papa houdt van warme en tedere momenten.

Recept: Druk je liefde uit met Chocolademousse voor papa. Zacht, rijk en vol genegenheid, net als hij.

Zie het
recept



VOOR PAPA KLUSSER:



PIZZA 4 SEIZOENEN

 Eenvoudig  10 min  15 min  2

- 1 kant-en-klare pizzabodem
- 150 g tomatensaus
- 200 g geraspte mozzarella
- 100 g ham in stukjes
- 100 g gesneden champignons
- 100 g artisjokharten in kwarten
- 50 g zwarte olijven
- 1 eetlepel olijfolie
- Zout, peper, gedroogde oregano



Zie het recept



VOOR SPORTIEVE PAPA:



LINGUINE MET SCAMPI'S

 Eenvoudig  10 min  15 min  4

- 400 g linguine
- 300 g gepelde scampi's
- 3 teentjes knoflook, fijngehakt
- 3 eetlepels olijfolie
- 1 bosje verse basilicum, gehakt
- 1 bosje verse peterselie, gehakt
- Sap van 1 citroen
- Zout en peper
- Geraspte Parmezaanse kaas (naar smaak)



Zie het recept



VOOR GRAPPIGE PAPA:



GEVULDE TOMATEN MET LIEFDE

 Eenvoudig  10 min  20 min  4

- 8 grote tomaten om te vullen
- 500 g gemengd gehakt (varkens- of rundergehakt, naar keuze)
- 1 middelgrote ui, fijnggehakt
- 2 teentjes knoflook, fijngehakt
- 2 eetlepels olijfolie
- Zout en peper, naar smaak
- Verse basilicumblaadjes, ter garnering



[Zie het recept](#)



VOOR AVONTUURLIJKE PAPA:

BBQ-GEMARINEERDE STEAKS

gegrilde groenten

 Eenvoudig  10 min  15 min  2

- 2 rundersteaks (ongeveer 200-250 g elk)
- 3 eetlepels olijfolie
- 2 eetlepels sojasaus
- 2 eetlepels citroensap
- 2 teentjes knoflook, fijngehakt
- 1 eetlepel Dijonmosterd
- 1 eetlepel honing
- Peper en zout
- Verse kruiden (rozemarijn of tijm, optioneel)

Groenten:

- 1 rode paprika, in reepjes gesneden
- 1 courgette, in plakjes gesneden
- 1 aubergine, in plakjes gesneden
- 1 rode ui, in dikke plakken gesneden
- 2 eetlepels olijfolie
- Zout en peper, Provençaalse kruiden

Zie het recept



VOOR KNUFFELPAPA:



CHOCOLADEMOUSSE VOOR PAPA

 Eenvoudig  10 min  5 min  4

- 200 g pure chocolade
- 6 eieren (scheid de eiwitten van de dooiers)
- 1 snufje zout
- 200 ml slagroom
- 1 eetlepel poedersuiker
- Chocoladeschilfers voor de garnering



Zie het recept



JACK DANIEL'S



FILL YOUR HOME
WITH JOY
AND YOUR GLASS
WITH JACK

1 GLAS
GRATIS



Ons vakmanschap drink je met verstand.

Jack Daniel's Old No. 7 is een geregistreerd merk. ©2024 Jack Daniel's. Alle rechten voorbehouden.

#HAPPYHOUR

HAPPY HOUR

WELK BIER BIJ WELKE KAAS?

Een essentiële vraag voor bierliefhebbers! De juiste combinatie van bier en kaas kan een eenvoudige snack omtoveren tot een heerlijke gastronomische ervaring. De perfecte match tussen bier en kaas levert een degustatie vol ontdekkingen en smaakplezier op. Ontdek onze bier- en kaascombinaties, laat je verleiden en verken nieuwe smaaksensaties!

BRUGGE OUD EN BUSH



Ideaal met!



Producten van *louis*



GOUDA BELEGEN *louis* EN HAPKIN



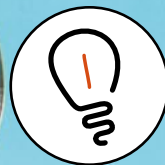
Ideaal met!

COMTÉ *louis*
EN KARMELIET



Ideaal met...

ADBIKAAS *louis*
EN LEFFE BLOND



Ideaal met...



BRUGGE OUD *louis*
EN LEFFE BRUIN



Ideaal met...



Ideaal met...

RUSTIEKE CAMEMBERT *louis*
EN CUVÉE DES TROLLS

29/05 > 16/07/2024

COLLECT & WIN



SPAAR OM GRATIS PRODUCTEN
TE ONTVANGEN!

